

SUBJECTIVE WELL-BEING IBU YANG MEMILIKI PERAN GANDA

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana (S-1)

Psikologi



Disusun oleh :

RESTY APRILIANA

F. 100 130 147

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2017

***SUBJECTIVE WELL-BEING* IBU YANG MEMILIKI PERAN GANDA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana (S-1)
Psikologi

Diajukan oleh :

RESTY APRILIANA

F. 100 130 147

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2017

HALAMAN PERSETUJUAN

***SUBJECTIVE WELL-BEING* IBU YANG MEMILIKI PERAN GANDA**

Yang diajukan oleh:

RESTY APRILIANA

F100130147

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji oleh:

Pembimbing Utama



Rini Lestari, S.Psi, M.Si, Psi

NIP. 658/0611056502

Surakarta, 7 Oktober 2017

HALAMAN PENGESAHAN

***SUBJECTIVE WELL-BEING* IBU YANG MEMILIKI PERAN GANDA**

Yang diajukan oleh :

RESTY APRILIANA

F.100 130 147

Telah Dipertahankan di Dewan Penguji

Pada hari Senin, 9 Oktober 2017

dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Penguji Utama

Rini Lestari, S. Psi, M. Si, Psi



Penguji Pendamping I

Siti Nurina Hakim, S.Psi, M.Si, Psi



Penguji Pendamping II

Dra. Zahrotul Uyun, M.Si, Psi



Surakarta, 9 Oktober 2017

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Psikologi

Dekan



Dr. Moordiningsih, M.Si, Psi

NIND.0615127401

HALAMAN PENGESAHAN

***SUBJECTIVE WELL-BEING* IBU YANG MEMILIKI PERAN GANDA**

Yang diajukan oleh :

RESTY APRILIANA

F.100 130 147

Telah Dipertahankan di Dewan Penguji

Pada hari Senin, 9 Oktober 2017

dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Penguji Utama

Rini Lestari, S. Psi, M. Si, Psi



Penguji Pendamping I

Siti Nurina Hakim, S.Psi, M.Si, Psi



Penguji Pendamping II

Dra. Zahrotul Uyun, M.Si, Psi



Surakarta, 9 Oktober 2017

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Psikologi

Dekan



Dr. Moordiningsih, M.Si, Psi

NIND.0615127401

SURAT PERNYATAAN

Bismillahirrahmanirrahim

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Resty Apriliana

NIM : F100130147

Fakultas/Jurusan : Psikologi/Psikologi

Universitas : Universitas Muhammadiyah Surakarta

Jenis : Skripsi

Judul : ***Subjective Well-Being Ibu Yang Memiliki Peran Ganda***

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan bukan merupakan skripsi dari jasa pembuatan skripsi. Apabila saya mengutip dari karya orang lain, maka mencatumkan sumbernya sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Saya bersedia menerima sanksi apabila terbukti melakukan plagiat ataupun membuat skripsi dari jasa pembuatan skripsi dalam menyusun karya ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan.

Surakarta, 1 Oktober 2017

Yang Menyatakan,



RESTY APRILIANA

F100130147

VISI, MISI DAN TUJUAN
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

VISI

Menjadi pusat pendidikan pencetak sarjana psikologi yang kompeten dan berkarakter sesuai risalah islam dan budaya Indonesia

MISI

1. Menghasilkan sarjana psikologi yang menguasai dan terampil mengaplikasikan dasar-dasar psikologi serta memiliki integritas sebagai ilmuwan psikologi
2. Mengembangkan pusat penelitian psikologi sislam dan indigenous yang menjadi rujukan nasional dan Asia
3. Mengembangkan pusat layanan psikologi bagi masyarakat

TUJUAN

1. Menghasilkan sarjana psikologi yang mandiri, jujur, kreatif, dan bertanggung jawab dalam menerapkan dasar-dasar ilmu psikologi
2. Meningkatkan kualitas dan kuantitas penelitian mahasiswa dan dosen tentang psikologi islam dan indigenous
3. Meningkatkan peran aktif dosen dan mahasiswa dalam pelayanan psikologi bagi masyarakat

MOTTO

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari sesuatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain). Dan hanya kepada Tuhanmulah engkau berharap.”

(QS. Al-Insyirah,6-8)

“Ketika orang lain meragukanmu percayalah pada diri sendiri dan buktikan kemampuanmu.”

(penulis)

PERSEMBAHAN

Persembahan untuk:

Segala puji bagi Allah SWT, yang telah menganugerahkan seluruh rahmat dan kasih sayang-Nya.

Karya sederhana ini penulis persembahkan kepada:

- ❖ Orang tua penulis, Bapak Irwan dan Ibu Win Supatmi
tercinta
- ❖ Kakak penulis, Sekar Wandawa tersayang
- ❖ Adek penulis, Maya Kumala Dewi tersayang

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb.

Bismilahirrahmanirrahim. Alhamdulillah. Penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti mampu melalui perjalanan panjang yang pada akhirnya dapat terwujud karya nan sederhana ini. Penulis menyadari terselesainya skripsi ini, tentunya tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, untuk itu dengan segala kerendahan hati dan penghargaan yang tulus, penulis mengucapkan terimakasih yang tiada terhingga kepada:

1. Ibu Dr. Moordiningsih, M.Si, Psi selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ijin dan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian
2. Ibu Rini Lestari S.Psi, M.Si, Psi selaku dosen pembimbing akademik dan juga dosen pembimbing utama atas keikhlasan dan kesabaran memberikan bimbingan, nasehat, dan masukan kepada penulis dari awal hingga akhir penulisan skripsi ini di sela-sela kesibukan dan terbatasnya waktu sehingga penulis dapat belajar banyak hal positif
3. Ibu Siti Nurina Hakim S.Psi, M.Si, Psi dan Dra. Zahrotul Uyun, M.Si, Psi selaku dosen penguji atas kesabaran dan keikhlasannya kepada penulis
4. Seluruh staf pengajar dan staf karyawan Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah membantu penulis demi kelancaran penulisan skripsi ini

5. Subjek penelitian ibu yang memiliki peran ganda yang telah membantu penulis dalam memperoleh data hingga skripsi ini terselesaikan
6. Bapak Irwan dan Ibu Win Supatmi. Terimakasih untuk dukungan materi dan moril yang luar biasa sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sesuai harapan.
7. Kakak tercinta Sekar Wandawa, adek tercinta Maya kumala dewi yang telah banyak memberikan dorongan, semangat, kasih sayang dan bantuan baik secara moril maupun materil demi lancarnya penyusunan skripsi ini
8. Sahabat-sahabat tercinta Yulian, Anggi, Mutiara, Rini, Danis, Yayan, Ajeng, Lisa, Hafis, Dani, Dipta, Atun atas dukungan, kebersamaan dan bantuan yang berarti bagi penulis
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini

Semoga Allah SWT senantiasa memberikan cinta dan kasih sayang kepada kita semua. Dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan bahwa skripsi ini masih jauh dari sebuah kesempurnaan karena kesempurnaan hanyalah milik-Nya semata. Semoga karya ini dapat bermanfaat bagi orang lain. *Aamiin Ya Rabbal Alaamiin.*

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Surakarta, 7 Oktober 2017

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
VISI, MISI DAN TUJUAN	v
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian	6
C. Manfaat Penelitian	6
BAB II LANDASAN TEORI	7
A. <i>Subjective well-being</i>	7
a. Pengertian <i>Subjective well-being</i>	7
b. Komponen-komponen <i>Subjective well-being</i>	8

c. Aspek-aspek <i>subjective well-being</i>	11
e. Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>Subjective well-being</i> :	13
B. Peran Ganda Ibu	15
1. Pengertian peran ganda ibu	15
2. Kewajiban ibu dan Hak ibu	16
C. <i>Subjective well-being</i> ibu yang memiliki peran ganda.....	17
D. Pertanyaan penelitian	20
BAB III METODE PENELITIAN.....	21
A. Identifikasi Permasalahan	21
B. Definisi Operasional.....	21
C. Informan Penelitian	22
D. Metode dan Alat Pengumpulan Data	23
E. Validitas dan Reliabilitas	29
F. Analisis Data	30
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	32
A. Persiapan Penelitian	32
1. Orientasi Lapangan.....	32
2. Persiapan Administrasi	33
B. Pengumpulan Data	33
1. Prosedur Pengambilan Data	33

2. Jadwal pengambilan data.....	36
C. Hasil Penelitian dan Analisis Data.....	37
1. Data hasil wawancara.....	37
2. Kesimpulan Aspek	54
3. Kesimpulan Faktor	71
4. Kesimpulan Wawancara.....	74
D. Pembahasan.....	77
BAB V PENUTUP.....	87
A. Kesimpulan	87
B. Saran.....	89
DAFTAR PUSTAKA	90
LAMPIRAN.....	93

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 <i>Guide Interview</i>	24
Tabel 2 Informan Penelitian	34
Tabel 3 Pelaksanaan Wawancara	36
Tabel 4 Kesimpulan Aspek	54
Tabel 5 Kesimpulan Faktor	71

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
lampiran 1 Verbatim	94
Lampiran 2 Matriks.....	284
Lampiran 3 <i>Informed Consent</i>	310
Lampiran 4 Surat Izin.....	317
Lampiran 5 Form Persetujuan.....	324

SUBJECTIVE WELL-BEING IBU YANG MEMILIKI PERAN GANDA

Resty Apriliana

Rini Lestari

Restyapriliana80@gmail.com

Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

Abstrak

Pada umumnya, seorang ayah memiliki peran yaitu bekerja mencari nafkah untuk keluarganya dan ibu memiliki peran mengatur dan mengurus rumah tangga. Sekarang banyak ibu yang bekerja untuk membantu suami mencukupi perekonomian keluarganya. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui dan mendeskripsikan *subjective well being* ibu yang memiliki peran ganda. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 6 ibu yang memiliki peran ganda yaitu ibu yang bekerja diluar dan menjadi ibu rumah tangga di wilayah desa X, kabupaten Karanganyar. Teknik pemilihan subjek yang digunakan pada penelitian ini adalah teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah wawancara. Hasil penelitian yang diperoleh adalah ibu yang memiliki peran ganda dapat menjalankan perannya sebagai ibu bekerja dan sebagai ibu serta istri untuk anak dan suaminya. Dengan adanya tujuan hidup masing-masing subjek seperti ingin melihat anak-anaknya sukses sekolah sampai tahap tinggi, ingin anaknya mendapat pekerjaan yang mapan dan hidup enak, ingin melihat anak-anaknya segera menikah membuat subjek terus berusaha agar tujuan hidup tersebut tercapai. Selain itu, aktifitas subjek mengisi waktu luangnya di kantor, rumah, akhir pekan, kegiatan dilingkungan tempat tinggalnya dapat membuat subjek terhibur dan refresh. Faktor yang mempengaruhi *subjective well being* pada subjek adalah tujuan hidup, rasa syukur, senang, bahagia, nyaman, berpikir positif, emosi yang terkontrol, dukungan dari keluarga serta orang tua, hubungan positif dengan pasangan dan anak, memiliki waktu berkualitas bersama keluarga, serta menghabiskan waktu luang bersama keluarga dan mengikuti kegiatan dilingkungan tempat tinggalnya.

Kata Kunci: *Subjective Well-being*, Peran ganda

SUBJECTIVE WELL-BEING MOTHER HAVING THE DUAL ROLE

Resty Apriliana

Rini Lestari

Restyapriliana80@gmail.com

Faculty Psychology University Muhammadiyah Surakarta

Abstract

In general, a father has a role that is working to earn a living for his family and mother has the role of organizing and managing the household. Now many mothers who work to help her husband to fulfill his family's economy. The purpose of this research is to know and describe the subjective well being mothers who have multiple roles. This research uses qualitative approach. Subjects in this study amounted to 6 mothers who have dual roles of mothers who work outside and become housewives in the village area X, district Karanganyar. Teknik subject selection this study is a purposive sampling technique. Data collection used in this research is interview. The results obtained are mothers who have multiple roles can perform their role as working mother and as mother and wife for child and husband. With the purpose of life of each subject such as wanting to see his children succeed school to high stage, wanting his son to get a job that is well established and good life, want to see his children soon get married subject keep trying to achieve the purpose of life is achieved. In addition, subject activities to fill his spare time in the office, home, weekend, activities in the environment where he lives can make the subject entertained and refreshed. Factors that affect subjective well being in the subject are life goals, gratitude, joy, happiness, comfort, positive thinking, controlled emotions, support from family and parents, positive relationships with spouses and children, have quality time with family, Leisure time with family and follow activities in the environment where he lived.

Keywords: Subjective Well-being, The dual role